

# UW EIGEN MEDICATIEOVERZICHT?

VRAAG EROM IN UW APOTHEEK EN NEEM HET MEE,  
BIJVOORBEELD NAAR HET ZIEKENHUIS.

Haal uw actuele  
medicatieoverzicht bij uw apotheker.



Neem uw medicatieoverzicht mee naar  
het ziekenhuis.



Wees openhartig en vertel over uw  
medicijnen en allergieën.



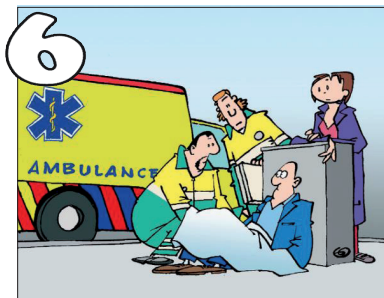
Geef zorgverleners inzage in  
uw medicatieoverzicht.



Vraag een nieuw medicatieoverzicht  
bij ontslag, voor u en uw apotheker.



Zorg dat u altijd uw actuele  
medicatieoverzicht bij u heeft.



**EEN ACTUEEL MEDICATIEOVERZICHT, ZORG DAT U HET BIJ U HEEFT!**



## Uw eigen medicatieoverzicht, vraag erom in uw apotheek en neem het mee.

Lees het goed door en meld wijzigingen. Zo draagt u zelf bij aan een veilige behandeling. Het medicatieoverzicht is ook nodig als u naar uw huisarts, tandarts of andere voorschrijver gaat. Draag het daarom altijd bij u.



### Haal uw actuele medicatieoverzicht bij uw apotheker.

Vertel uw apotheker welke medicijnen u, met of zonder recept, gebruikt. Denk hierbij ook aan miconazol crème, ibuprofen of St. Janskruid. Neem zo mogelijk de originele verpakkingen mee en meld allergieën, bijwerkingen en eventueel verminderde nierfunctie. Uw apotheker maakt uw medicatieoverzicht actueel en geeft deze aan u mee.



### Neem uw medicatieoverzicht mee naar het ziekenhuis.

De arts op de polikliniek spreekt het medicatieoverzicht met u door. Wordt u opgenomen in het ziekenhuis dan doet de medewerker van de (ziekenhuis)apotheek dit. Uw behandelende artsen moeten altijd weten welke medicatie u gebruikt. Alleen dan kan de behandelend arts de juiste keuzes maken voor uw behandeling.



### Wees openhartig en vertel over uw medicijnen en allergieën.

Het is belangrijk dat uw behandelend arts uw persoonlijke situatie goed kent. Meld steeds of u allergisch bent voor bepaalde medicijnen of voedingsmiddelen. Meld ook of u bijwerkingen van medicijnen of andere aandoeningen heeft, bijv. een verminderde nierfunctie. Meld of u rookt, of alcohol en/of drugs gebruikt. Uw situatie kan van invloed zijn op de werking van medicatie.



### Geef uw zorgverleners inzage in uw medicatieoverzicht.

Alle zorgverleners moeten voor het opvragen van uw medische gegevens uw toestemming hebben. Pas als ze weten welke medicijnen u gebruikt, kunnen ze u goed behandelen. Uw zorgverleners gaan zorgvuldig met uw informatie om. Wilt u niet dat (delen van) uw medicatiegegevens opgevraagd kunnen worden, bespreek dit dan met uw apotheker of behandelend arts.



### Vraag een nieuw medicatieoverzicht bij ontslag, voor u en uw apotheker.

Tijdens uw ziekenhuisopname of polikliniekbezoek kan uw medicijngebruik zijn veranderd. Vraag bij ontslag of einde consult naar de naam van de nieuwe medicatie en wanneer u deze moet innemen. Laat wijzigingen van medicatie of nieuwe gegevens in uw medicatieoverzicht opnemen. Informeer uw apotheker, huisarts en uw thuiszorgorganisatie.



### Zorg dat u altijd uw actuele medicatieoverzicht bij u heeft.

Ook in onverwachte situaties is het nodig om inzicht te hebben in uw actuele medicijngebruik. Vertel welke medicijnen u gebruikt. Of u allergisch bent en bekend bent met bijwerkingen. Meld ook eventuele specifieke klachten en aandoeningen, zoals hartklachten, epilepsie, suikerziekte. Laat altijd uw medicatieoverzicht zien. Ook aan uw huisarts of tandarts.

## EEN ACTUEEL MEDICATIEOVERZICHT, ZORG DAT U HET BIJ U HEEFT!

Deze kaart is gebaseerd op de NPCF patiëntveiligheidskaart 'Zorg voor een actueel medicatieoverzicht'. Een gezamenlijk initiatief van de NPCF, de KNMP en de NVZA. Deze patiëntveiligheidskaart is gemaakt op [www.mijnzorgveilig.nl](http://www.mijnzorgveilig.nl), een initiatief van de Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie (NPCF).

